

令和元年6月 はなさんしょ予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|-------------|-------------|----------------|-------------------------|-----|
| | | 10:00～12:30 | 10:00～12:30 | 12:30～15:00 | 12:30～15:00 | |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4(愛子) | 5 | 6(幸子) | 7(橋本) | 8 |
| | 休み | ミニデイサービス | 休み | いきいき快善体操13:30～ | うたごえはなさんしょ 13:30～ | |
| 9 | 10 | 11(藤原) | 12 | 13(飯野) | 14(永子) | 1、1 |
| | 休み | 折り紙 | 休み | いきいき快善体操13:30～ | お茶会と星先生の 健康体操 13:30～ | |
| 16 | 17 | 18 | 19(澄枝) | 20(奈美子) | 21(美根子) | 22 |
| | 休み | 休み | うたごえ喫茶 | いきいき快善体操13:30～ | うたごえはなさんしょ 13:30～ | |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27(飯野) | 28(あさ子) | 29 |
| | 休み | 休み | 休み | いきいき快善体操13:30～ | お茶会と星先生の 健康体操 13:30～ | |

講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(武藤公子)
- ・うたごえ喫茶(木村知子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

FAX : 566-3601 携帯 : 090-7073-4348