

令和元年7月 はなさんしょ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		10:00～12:30	10:00～12:30	12:30～15:00	12:30～15:00	
	1	2(奈美子)	3	4(奈美子)	5(橋本)	6
	休み	ミニデイサービス	休み	いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:30～	
7	8	9(藤原)	10	11(幸子)	12(澄枝)	13
	休み	折り紙	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:30～	
14	15	16	17(知恵子)	18(飯野)	19(永子)	20
	海の日	休み	うたごえ喫茶	いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:30～	
21	22	23(美奈子)	24	25(藤原)	26	27
	休み	お茶会と星先生の 健康体操 13:30～	休み	いきいき快善体操13:30～	休み	
28	29	30	31			
	休み	休み	休み			

講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(武藤公子)
- ・うたごえ喫茶(木村知子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちやばたけ

FAX : 566-3601 携帯 : 090-7073-4348