

令和元年8月 はなさんしょ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		10:00～12:30	10:00～12:30	12:30～15:00	12:30～15:00	
				1(奈美子)	2(橋本)	3
				いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:00～	
4	5	6(愛子)	7	8(幸子)	9(武藤)	10
	休み	ミニデイサービス	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:00～	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替 休日	夏休み(13日～17日)				
18	19	20	21(知恵子)	22(飯野)	23(澄枝)	24
	休み	休み	うたごえ喫茶	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:00～	
25	26	27	28	29(美根子)	30	31
	休み	休み	休み	いきいき快善体操13:30～	休み	

講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(武藤公子)
- ・うたごえ喫茶(木村知子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちやばたけ

FAX : 566-3601 携帯 : 090-7073-4348