

令和元年10月 はなさんしょ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		10:00～12:30	10:00～12:30	12:30～15:00	12:30～15:00	
		1(愛子)	2	3(奈美子)	4(橋本)	5
		ミニデイサービス	休み	いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:00～	
6	7	8(藤原)	9	10(幸子)	11(橋本)	12
	休み	折り紙	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:00～	
13	14	15	16(知恵子)	17(藤原)	18(知恵子)	19
	体育の 日	休み	うたごえ喫茶	いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:00～	
20	21	22	23	24(飯野)	25(美奈子)	26
	休み	即位礼正殿の儀	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:00～	
27	28	29	30	31		
	休み	休み	休み	休み		

講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(武藤公子)
- ・うたごえ喫茶(木村知子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちやばたけ

電話・FAX : 566-3601 携帯 : 090-7073-4348