

# 令和元年11月 なでしこげんきサロン予定表

午前10時から12時 午後1時30分から3時30分

日	月	火		水		木		金	土
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
								1	2
								着物で楽しく	陶芸
3	4	5(藤原)	5	6		7		8(絹枝)	9
文化の日	振替休日	折り紙卓球	卓球	ソーイング		卓球	パッチワーク ストレッチヨガ	ナツメロ	陶芸
10	11(知恵子)	12	12(武藤)	13		14		15	16
	健康麻雀 簡単ヨガ	卓球	健康体操 卓球	みんなの料理		卓球	スタッフ会議 13:30~	着物で楽しく	陶芸
17	18(澄枝)	19		20		21(畑)	21	22	23
	健康麻雀 かな書道	簡単料理 卓球	卓球	ソーイング なでしこげんきG		フェルトの可愛いお飾り・卓球	パッチワーク ストレッチヨガ	みんなの料理	勤労感謝の日
24	25(百合子)	26	26(三浦)	27		28		29	30
	簡単ヨガ 健康麻雀大会 (優美子)	卓球	健康体操 卓球			卓球	パッチワーク		陶芸

## 講師氏名一覧 敬省略

・かな書道(斎藤悦子)・簡単ヨガ(菅野サツキ)・ナツメロ(木村知子)・健康体操(木瀬君)・折り紙(望月美子)・ソーイング(宝槻礼子)・陶芸(菅野栄二)・料理(宮口あけみ)・パッチワーク(高橋優美子)・フェルトの可愛いお飾り(畑智子)・着物で楽しく(菅野幸子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)

場所 : なでしこげんきサロン( 済生会春日診療所3階)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

電話・FAX : 566-3601

携帯 : 090-7073-4348