

# 令和2年1月 なでしこげんきサロン予定表

午前10時から12時 午後1時30分から3時30分

日	月	火		水		木		金	土
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
				1		2		3	4
年末年始の休み1月5日まで									
5	6	7(三浦)	7	8		9		10(絹枝)	11
→	健康麻雀	折り紙 卓球	卓球			卓球	スタッフ会議 13:30~ ストレッチヨガ	ナツメロ	陶芸
12	13	14	14(藤原)	15		16(畑)	16	17	18
	成人の日	卓球	健康体操 卓球	ソーイング		フェルトの可愛 いお飾り・卓球		着物で楽しく	陶芸
19	20(由紀子・百合子)	21		22		23	23	24	25
	健康麻雀 簡単ヨガ かな書道	卓球	卓球			卓球	パッチワーク ストレッチヨガ		陶芸
26	27(知恵子)	28	28(武藤)	29		30		31	
	簡単ヨガ 健康麻雀大会 (幸子)	卓球	健康体操 卓球	ソーイング			パッチワーク		

## 講師氏名一覧 敬省略

・かな書道(斎藤悦子)・簡単ヨガ(菅野サツキ)・ナツメロ(木村知子)・健康体操(木瀬君)・折り紙(望月美子)・ソーイング(宝槻礼子)・陶芸(菅野栄二)・料理(宮口あけみ)・パッチワーク(高橋優美子)・フェルトの可愛いお飾り(畑智子)・着物で楽しく(菅野幸子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)

場所 : なでしこげんきサロン( 済生会春日診療所3階)  
 主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ  
 電話・FAX : 566-3601  
 携帯 : 090-7073-4348