

令和2年1月 はなさんしょ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		10:00～12:30	10:00～12:30	12:30～15:00	12:30～15:00	
			1	2	3	4
	年末年始の休み1月5日(日)まで					→
5	6	7	8	9(幸子)	10(三浦)	11
→	休み	休み	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の健康体操 13:00～	
12	13	14(あさ子)	15(本田)	16(藤原)	17(橋本)	18
	成人の日	折り紙	うたごえ喫茶	いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:00～	
19	20	21	22	23(飯野)	24(澄枝)	25
	休み	休み	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の健康体操 13:00～	
26	27	28	29	30(奈美子)	31	
	休み	休み	休み	いきいき快善体操13:30～		

講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(武藤公子)
- ・うたごえ喫茶(木村知子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

電話・FAX : 566-3601 携帯 : 090-7073-4348