

## 令和2年3月 はなさんしょ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		10:00～12:30	10:00～12:30	12:30～15:00	12:30～15:00	
1	2	3(奈美子)	4	5(幸子)	6(本田)	7
	休み	ミニデイサービス	休み	いきいき快善体操13:30～	うたごえはなさんしょ 13:00～	
8	9	10(飯野)	11	12(奈美子)	13(澄枝)	14
	休み	折り紙	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:00～	
15	16	17	18(知恵子)	19(藤原)	20	21
	休み	休み	うたごえ喫茶	いきいき快善体操13:30～	春分の日	
22	23	24	25	26(飯野)	27(美奈子)	28
	休み	休み	休み	いきいき快善体操13:30～	お茶会と星先生の 健康体操 13:00～	
29	30	31				
	休み	休み				

### 講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(武藤公子)
- ・うたごえ喫茶(木村知子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちやばたけ

電話・FAX：566-3601 携帯：090-7073-4348