

## 令和2年7月 はなさんしょ予定表

| 日  | 月           | 火           | 水           | 木                                   | 金            | 土  |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|--------------|----|
|    | 10:00～11:30 | 10:00～11:30 | 10:00～12:00 | 13:30～15:00                         | 13:30～15:00  |    |
|    |             |             | 1           | 2(澄枝)                               | 3            | 4  |
|    |             |             |             | いきいき快善体操                            |              |    |
| 5  | 6(澄枝)       | 7(あさ子)      | 8           | 9(飯野)                               | 10(澄枝)       | 11 |
|    | かな書道        | 折り紙         |             | いきいき快善体操                            | お茶会と星先生の健康体操 |    |
| 12 | 13          | 14          | 15          | 16(由紀子)                             | 17           | 18 |
|    |             |             |             | いきいき快善体操<br>なでしこげんきG<br>(場所:鹿島C.C.) |              |    |
| 19 | 20(武藤)      | 21(藤原)      | 22          | 23                                  | 24           | 25 |
|    | かな書道        | 折り紙         |             | 海の日                                 | スポーツの日       |    |
| 26 | 27          | 28          | 29          | 30(奈美子)                             | 31(澄枝)       |    |
|    |             |             |             | いきいき快善体操                            | お茶会と星先生の健康体操 |    |

### 講師氏名一覧 敬省略

- ・健康体操(星千津子)・折り紙(望月美子・武藤公子)
- ・かな書道(斎藤悦子)・ソーイング(宝槻礼子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ(東邦銀行隣)

主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

FAX : 566-3601 携帯 : 090-7073-4348