

令和2年8月 なでしこげんきサロン予定表 (場所:大作集会所) 御霊神社敷地内

| 日  | 月                   |  | 火                                |  | 水   |  | 木                         |  | 金  |  | 土                     |  |
|----|---------------------|--|----------------------------------|--|---|--|---------------------------|--|--|--|-----------------------|--|
|    | 午前                  |  | 午後                               |  | 午前  |  | 午後                        |  | 午前   |  | 午前                    |  |
| 2  | 3(とし)               |  | 4(事務局)                           |  | 4   |  | 5                         |  | 6(事務局)   |  | 7                     |  |
|    | 9:30~11:30<br>健康麻雀  |  | 10:00~11:30<br>13:30~15:00<br>卓球 |  | なでしこげんきG  |  | 11:00~12:00<br>スタッフ<br>会議 |  | 13:30~15:00<br>ストレッチヨガ<br>春日集会所                  |  | 10:00~11:30<br>着物で楽しく |  |
| 9  | 10                  |  | 11(事務局)                          |  | 11(奈美子)   |  | 12                        |  | 13   |  | 14                    |  |
|    | 山の日                 |  | 10:00~11:30<br>13:30~15:00<br>卓球 |  | 13:30~15:00<br>健康体操   |  |                           |  | ← お盆休み →   |  |                       |  |
| 16 | 17(百合子)             |  | 18(事務局)                          |  | 18  |  | 19(とし)                    |  | 20(事務局)  |  | 21                    |  |
|    | 9:30~11:30<br>健康麻雀  |  | 10:00~11:30<br>13:30~15:00<br>卓球 |  | 10:30~11:30<br>うたごえ喫茶   |  |                           |  | 13:30~15:00パッチワーク<br>13:30~15:00ストレッチヨガ<br>春日集会所 |  | 10:00~11:30<br>着物で楽しく |  |
| 23 | 24(百合子)             |  | 25(事務局)                          |  | 25(藤原)  |  | 26                        |  | 27   |  | 28                    |  |
|    | 10:00~11:30<br>簡単ヨガ |  | 10:00~11:30<br>13:30~15:00<br>卓球 |  | 13:30~15:00<br>健康体操   |  |                           |  | 13:30~15:00パッチワーク                                |  | 9:00~12:00<br>陶芸      |  |
| 30 | 31(知恵子)             |  | 場所<br>春日集会所                      |  | <div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">                     大作集会所まで送迎を希望される方は、開始15分前までに診療所前にお集まりください。無料で送迎いたします。                 </div> |  |                           |  |  |  | 場所<br>ちゃばたけ           |  |
|    | 10:00~11:30<br>簡単ヨガ |  |                                  |  |   |  |                           |  |  |  |                       |  |

講師氏名一覧 敬省略

・簡単ヨガ(菅野サツキ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・健康体操(木瀬君)・パッチワーク(高橋優美子)・着物で楽しく(菅野幸子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)

事務局：なでしこげんきサロン (済生会春日診療所3階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

FAX：566-3601

携帯：090-7073-4348