

令和2年9月 なでしこげんきサロン予定表 (場所:大作集会所) 御霊神社敷地内

場所
ちゃば
たけ

日	月	火	火	水	木	金	土	
	午前		午後	午前	午後	午前	午前	
		場所 春日集会所	1	2	3(事務局)		4	5
					11:00 ~12:00 スタッフ 会議	13:30~15:00 ストレッチヨガ 春日集会所	10:00~11:30 着物で楽しく	9:00~ 12:00 陶芸
6	7(百合子)	8(事務局)	8(三浦)	9	10	11(絹枝)	12	
	9:30~11:30 健康麻雀	10:00~11:30 13:30~15:00 卓球	13:30~15:00 健康体操		13:30~15:00パッチワーク	10:30~11:30 ナツメロ	9:00~ 12:00 陶芸	
13	14(知恵子)	15(事務局)	15	16(藤原)	17(事務局)	18	19	
	10:00~11:30 簡単ヨガ	10:00~11:30 13:30~15:00 卓球		10:30~11:30 うたごえ喫茶	13:30~15:00ストレッチヨガ 春日集会所	10:00~11:30 着物で楽しく	9:00~ 12:00 陶芸	
20	21	22	23	24	25	26		
	敬老の日	秋分の日			13:30~15:00パッチワーク		9:00~ 12:00 陶芸	
27	28(百合子)	29(事務局)	29(藤原)	30	◎飲み物は各自持参ください。 ◎大作集会所まで送迎を希望される方は、開始15分前までに診療所前にお集まりください。無料で送迎いたします。			
	10:00~11:30 簡単ヨガ	10:00~11:30 13:30~15:00 卓球	13:30~15:00 健康体操					

講師氏名一覧 敬省略

・簡単ヨガ(菅野サツキ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・健康体操(木瀬君)・パッチワーク(高橋優美子)・着物で楽しく(菅野幸子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)

事務局：なでしこげんきサロン (済生会春日診療所3階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

FAX：566-3601

携帯：090-7073-4348