

令和2年11月 なでしこげんきサロン予定表 (場所:大作集会所) 御霊神社敷地内

場所
ちゃば
たけ

日	月	火	火	水	木	金	土
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午前
1	2(三浦)	3	3	4	5(事務局)	6	7
	9:30~11:30 健康麻雀	文化の日			11:00~12:00 スタッフ 会議 13:30~15:00ストレッチヨガ 春日集会所	10:00~11:30 着物で楽しく	9:00~12:00 陶芸
8	9(百合子)	10(事務局)	10(藤原)	11	12	13(飯野)	14
	10:00~11:30 簡単ヨガ	10:00~11:30 13:30~15:00 卓球	13:30~15:00 健康体操		13:30~15:00パッチワーク	10:30~11:30 ナツメロ	9:00~12:00 陶芸
15	16(三浦)	17(事務局)	17	18(知恵子)	19(事務局)	20	21
	9:30~11:30 健康麻雀	10:00~11:30 13:30~15:00 卓球		10:30~11:30 うたごえ喫茶	13:30~15:00ストレッチヨガ 春日集会所	10:00~11:30 着物で楽しく	9:00~12:00 陶芸
22	23	24(事務局)	24(藤原)	25	26	27	28
	勤労感謝の日	10:00~11:30 13:30~15:00 卓球	13:30~15:00 健康体操		13:30~15:00パッチワーク		9:00~12:00 陶芸
29	30(百合子)	場所 春日集会所		◎ご自宅にて検温をすませてからご参加ください。 ◎飲み物は各自持参ください。 ◎大作集会所まで送迎を希望される方は、開始15分前までに 診療所前にお集まりください。無料で送迎いたします。			
	10:00~11:30 簡単ヨガ						

講師氏名一覧 敬省略

・簡単ヨガ(菅野サツキ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・健康体操(木瀬君)・パッチワーク(高橋優美子)・着物で楽しく(菅野幸子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)

事務局：なでしこげんきサロン (済生会春日診療所3階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

FAX：566-3601

携帯：090-7073-4348