

令和3年3月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
		1		2		3		4		5		6
かえで		かな書道		折紙				スタッフ会議 11:00～				陶芸
うぐいす					卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス		(武藤)			(知恵子)	(百合子)					(奈美子) (同上)	
	7	8		9		10		11		12		13
かえで									パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす					卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス					(遠藤)	(知恵子)			(藤原) (同上)		(とし)	
	14	15		16		17		18				20
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～						春分の日
うぐいす					卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス		(飯野)			(藤原)	(同上)					(奈美子) (同上)	
	21	22		23		24		25		26		27
かえで									パッチワーク			陶芸
うぐいす					卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス					(澄枝)	(百合子)			(武藤) (同上)		(澄枝)	
	28	29		30		31						
かえで												スタッフ名 メンテナンス
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名 メンテナンス												

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子・武藤公子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
- ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子) ・ストレッチヨガ (斎藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
- ・着物で楽しく (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348