

令和3年4月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
								1		2		3
かえで								スタッフ会議 11:00～			うたごえ はなさんしょ	陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ								ストレッチヨガ	着物で楽しく			
スタッフ名											(奈美子)	スタッフ名
メンテナンス									(武藤)		(同上)	メンテナンス
	4	5		6		7		8		9		10
かえで		かな書道		折紙					パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす				みんなの料理	卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀		いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操		
スタッフ名									(三浦)			スタッフ名
メンテナンス		(百合子)			(三浦)	(澄枝)			(同上)		(澄枝)	メンテナンス
	11	12		13		14		15		16		17
かえで						ソーイング					うたごえ はなさんしょ	陶芸
うぐいす					卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		ストレッチヨガ	着物で楽しく			
スタッフ名											(奈美子)	スタッフ名
メンテナンス		(武藤)			(遠藤)	(百合子)			(藤原)		(同上)	メンテナンス
	18	19		20		21		22		23		24
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～			パッチワーク			陶芸
うぐいす				簡単料理	卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀		いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操		
スタッフ名						(知恵子)			(藤原)			スタッフ名
メンテナンス		(百合子)			(飯野)	(同上)			(同上)		(三浦)	メンテナンス
	25	26		27		28		29		30		
かえで						ソーイング		昭和の日				
うぐいす					卓球	健康麻雀						
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操							
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス		(武藤)			(遠藤)	(知恵子)						メンテナンス

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)・折紙(望月美子)・体操(木瀬君・星千津子)
- ・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)
- ・着物で楽しく(菅野幸子)・陶芸(菅野栄二)・簡単料理、みんなの料理(宮口あけみ)・ソーイング(宝槻礼子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348