

令和3年6月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
				1		2		3		4		5
かえで				折紙				スタッフ会議 11:00～				陶芸
うぐいす				みんなの料理	卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ						健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく うたごえ はなさんしょ		
スタッフ名											13:20～(奈美子)	スタッフ名
メンテナンス					(澄枝)	12:00～(知恵子)			(百合子)	(三浦)	(同上)	メンテナンス
	6	7		8		9		10		11		12
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球		卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(紀恵子)		(遠藤)	12:00～(百合子)			13:20～(美根子) (同上)		(澄枝)	メンテナンス
	13	14		15		16		17		18		19
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～						陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理	卓球					卓球		
山つつじ			簡単ヨガ			健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく うたごえ はなさんしょ		
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(飯野)		(三浦)	12:00～(百合子)			(飯野)	(武藤)	(同上)	メンテナンス
	20	21		22		23		24		25		26
かえで		かな書道				ソーイング	お花		パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球		卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(紀恵子)		(遠藤)	12:00～(知恵子)			13:20～(藤原) (同上)		(武藤)	メンテナンス
	27	28		29		30						
かえで												スタッフ名
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ										
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(武藤)									メンテナンス

新 ナースとトレーニング
看護師さんと一緒に健康器具、測定などをして心と体も元気に！

新 お花
自由花（お庭の花）・お生花などでほっと一息

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子) ・ストレッチヨガ (斎藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二) ・ソーイング (宝槻礼子)
 - ・ナースとトレーニング (安田明美)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348