

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
								1日		2日		3日
かえで								スタッフ会議 11:00～				陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ								ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ		
スタッフ名										13:20～(奈美子)	スタッフ名	
メンテナンス								(百合子)	(三浦)	(同上)	メンテナンス	
	4日	5日		6日		7日		8日		9日		10日
かえで		かな書道		折紙					パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理	卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ	星先生体操	体操は休み	
スタッフ名									13:20～(藤原)		スタッフ名	
メンテナンス			(澄枝)		(三浦)	12:00～(知恵子)			(同上)	(澄枝)	メンテナンス	
	11日	12日		13日		14日		15日		16日		17日
かえで						ソーイング	お花	ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球		卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ	
スタッフ名										13:20～(奈美子)	スタッフ名	
メンテナンス			(飯野)		(藤原)	12:00～(百合子)			(美根子)	(絹枝)	(同上)	メンテナンス
	18日	19日		20日		21日		22日		23日		24日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～						陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理	卓球			海の日		スポーツの日		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング					
スタッフ名											スタッフ名	
メンテナンス			(武藤)		(武藤)	12:00～(紀恵子)					メンテナンス	
	25日	26日		27日		28日		29日		30日		31日
かえで						ソーイング						陶芸
うぐいす			卓球		卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀				星先生体操		
スタッフ名											スタッフ名	
メンテナンス			(絹枝)		(澄枝)	12:00～(知恵子)				(武藤)	メンテナンス	

講師氏名一覧
(敬称略)

- ・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)・折紙(望月美子)・体操(木瀬君・星千津子)
- ・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・ストレッチヨガ(斎藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)
- ・着物で楽しく、お花(菅野幸子)・陶芸(菅野栄二)・ソーイング(宝槻礼子)
- ・ナースとトレーニング(安田明美)・みんなの料理、簡単料理(宮口あけみ)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

電話/ファックス：566-3601

携帯：090-7073-4348