

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
	1日	2日		3日		4日		5日		6日		7日
かえで		かな書道		折紙			お花	スタッフ会議				陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理	卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ	
スタッフ名											13:20～(奈美子)	
メンテナンス			(三浦)		(絹枝)	12:00～(百合子)			(藤原)	(三浦)	(同上)	メンテナンス
	8日	9日		10日		11日		12日		13日		14日
かえで	山の日	振替休日				ソーイング			パッチワーク	お盆休み		
うぐいす					卓球							
山つつじ					木瀬先生体操	健康麻雀		いきいき快善体操 スクエアステップ				
スタッフ名								13:20～(藤原)	スタッフ名			
メンテナンス			(澄枝)	12:00～(知恵子)		(同上)	メンテナンス					
	15日	16日		17日		18日		19日		20日		21日
かえで		お盆休み		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす				簡単料理	卓球					卓球		
山つつじ						健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ	
スタッフ名											13:20～(奈美子)	
メンテナンス				(武藤)	12:00～(百合子)			(美根子)	(絹枝)	(同上)	メンテナンス	
	22日	23日		24日		25日		26日		27日		28日
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球		卓球				卓球			
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操		
スタッフ名								13:20～(飯野)			スタッフ名	
メンテナンス			(武藤)		(藤原)	12:00～(知恵子)		(同上)		(澄枝)	メンテナンス	
	29日	30日		31日								
かえで												スタッフ名
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ										
メンテナンス			(武藤)								メンテナンス	

8月5日(木) 10時～
スタッフのステップ
アップ研修会、申込締
切8月2日、20名まで
11時～スタッフ会議
(場所：おてひめわく
わくランド)

講師氏名一覧
(敬称略)

- ・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)・折紙(望月美子)・体操(木瀬君・星千津子)
- ・みんなの料理・簡単料理(宮口あけみ) ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・ソーイング(宝槻礼子)
- ・ナースとトレーニング(安田明美)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)
- ・着物で楽しく、お花(菅野幸子)・陶芸(菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)
主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
電話/ファックス：566-3601
携帯：090-7073-4348