

令和3年9月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

| 部屋の名前 | 日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
|--------|-----|-----------------------|------|--------|--------|-------------------|------------|------------|----------------------|----------------------|-------------|----------|----|--------|------------|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前9時～12時 | | | |
| | | | | | | 1日 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | | |
| かえで | | 水分補給用の飲み物は、各自ご持参ください。 | | | | | | スタッフ会議 | | | | | | | |
| うぐいす | | | | | | | | | みんなの料理 | | | | 卓球 | | 陶芸 |
| 山つつじ | | | | | | | | | 健康麻雀(休み) | | | ストレッチヨガ | | 着物で楽しく | うたごえはなさんしょ |
| スタッフ名 | | | | | | | | | | | 13:20～(奈美子) | スタッフ名 | | | |
| メンテナンス | | | | | | 12:00～(百合子) | | (百合子) | (三浦) | (同上) | | メンテナンス | | | |
| | 5日 | 6日 | | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | | |
| かえで | | かな書道 | | 折紙 | | ソーイング | お花 | | パッチワーク | ナツメロ 10:30～ | | 陶芸 | | | |
| うぐいす | | | 卓球 | みんなの料理 | 卓球 | | | | | 卓球 | | | | | |
| 山つつじ | | 簡単ヨガ | | | | 健康麻雀(休み) | | | いきいき快善体操 スクエアステップ | | 星先生体操 | | | | |
| スタッフ名 | | | | | | | | | 13:20～(藤原) | | | スタッフ名 | | | |
| メンテナンス | | | (三浦) | | (絹枝) | 12:00～(知恵子) | | (同上) | | | (澄枝) | メンテナンス | | | |
| | 12日 | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | | |
| かえで | | | | | | うたごえ喫茶 10:30～ | | ゴルフ | | | | 陶芸 | | | |
| うぐいす | | | 卓球 | | 卓球 | | | | | 卓球 | | | | | |
| 山つつじ | | 簡単ヨガ | | | 木瀬先生体操 | 健康麻雀(休み) | ナースとトレーニング | | ストレッチヨガ | 着物で楽しく | うたごえはなさんしょ | | | | |
| スタッフ名 | | | | | | | | | | | 13:20～(奈美子) | スタッフ名 | | | |
| メンテナンス | | | (武藤) | | (澄枝) | | (紀恵子) | | (美根子) | (飯野) | (同上) | メンテナンス | | | |
| | 19日 | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | | |
| かえで | | 敬老の日 | | 折紙 | | ソーイング | | 秋分の日 | | | | 陶芸 | | | |
| うぐいす | | | | 簡単料理 | 卓球 | | | | | 卓球 | | | | | |
| 山つつじ | | | | | | 健康麻雀(休み) | | | | | 星先生体操 | | | | |
| スタッフ名 | | | | | | | | | | | | スタッフ名 | | | |
| メンテナンス | | | | | (絹枝) | 12:00～(知恵子) | | | | | (武藤) | メンテナンス | | | |
| | 26日 | 27日 | | 28日 | | 29日 | | 30日 | | | | | | | |
| かえで | | | | | | 健康麻雀は10月から再開予定です。 | | | | | | | | | |
| うぐいす | | | 卓球 | | 卓球 | | | | | | | | | | |
| 山つつじ | | 簡単ヨガ | | | 木瀬先生体操 | | | | | いきいき快善体操 スクエアステップ | | | | | |
| スタッフ名 | | | | | | | | 13:20～(藤原) | | | | スタッフ名 | | | |
| メンテナンス | | | (武藤) | | (美根子) | | | (同上) | | | | メンテナンス | | | |

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)・折紙(望月美子)・体操(木瀬君・星千津子)
 - ・みんなの料理・簡単料理(宮口あけみ) ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)・ソーイング(宝槻礼子)
 - ・ナースとトレーニング(安田明美)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)
 - ・着物で楽しく、お花(菅野幸子)・陶芸(菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348