

令和3年10月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
										1日		2日
かえで												陶芸
うぐいす											卓球	
山つつじ											着物で楽しく	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス											(奈美子)	メンテナンス
	3日	4日		5日		6日		7日		8日		9日
かえで		かな書道		折紙						ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理	卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ		星先生体操	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(知恵子)		(絹枝)	12:00～(百合子)			(三浦)		(澄枝)	メンテナンス
	10日	11日		12日		13日		14日		15日		16日
かえで						ソーイング	お花		パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球		卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ	着物で楽しく		
スタッフ名									13:20～(飯野)			スタッフ名
メンテナンス			(奈美子)		(三浦)	12:00～(紀恵子)			(同上)	(武藤)		メンテナンス
	17日	18日		19日		20日		21日		22日		23日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理	卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ		星先生体操	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(知恵子)		(絹枝)		(澄枝)		(百合子)		(武藤)	メンテナンス
	24/31日	25日		26日		27日		28日		29日		30日
かえで						ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球		卓球							
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ			
スタッフ名									13:20～(飯野)			スタッフ名
メンテナンス			(武藤)		(澄枝)	12:00～(百合子)			(同上)			メンテナンス

講師氏名一覧
(敬称略)

- ・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)・折紙(望月美子)・体操(木瀬君、星千津子)
- ・みんなの料理、簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)
- ・ソーイング(宝槻礼子)・ナースとトレーニング(安田明美)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)
- ・パッチワーク(高橋優美子)・着物で楽しく、お花(菅野幸子)・陶芸(菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

電話/ファックス：566-3601

携帯：090-7073-4348