

令和3年11月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
かえで		かな書道				文化の日						陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理	卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ							ストレッチヨガ	着物で楽しく		
スタッフ名 メンテナンス			(知恵子)		(絹枝)				(三浦)	(奈美子)		
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日
かえで						ソーイング	お花		パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球		卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(奈美子)		(三浦)	12:00～(紀恵子)			13:20～(飯野) (同上)		(百合子)	
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理	卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく		
スタッフ名 メンテナンス			(知恵子)		(絹枝)		(武藤)		(澄枝)	(藤原)		
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日
かえで						ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ		勤労感謝の日		健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(藤原)			12:00～(百合子)			13:20～(飯野) (同上)		(澄枝)	
	28日	29日		30日								
かえで												スタッフ名 メンテナンス
うぐいす					卓球							
山つつじ					木瀬先生体操							
スタッフ名 メンテナンス					(澄枝)							

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
- ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (斎藤恵二)
- ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348