

令和4年1月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
	2日	3日		4日		5日		6日		7日		1/8日
かえで	←	年末年始の休み 1月5日まで										陶芸
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名 メンテナンス												
	9日	10日		11日		12日		13日		14日		15日
かえで	←			折紙		ソーイング	お花		パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす				みんなの料理	卓球	みんなの料理				卓球		
山つつじ		成人の日				健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス					(絹枝)	12:00(知恵子)			13:20～(飯野) (同上)		(とし)	
	16日	17日		18日		19日		20日		21日		22日
かえで	←	かな書道				うたごえ喫茶 10:30～						陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理	卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく		
スタッフ名 メンテナンス			(奈美子)		(澄枝)		(知恵子)		(百合子)	(紀恵子)		
	23日	24日		25日		26日		27日		28日		29日
かえで	←			折紙		ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球		卓球					卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤)		(絹枝)	12:00～(とし)			(同上)		(澄枝)	
	30日	31日										
かえで	←											陶芸
うぐいす												
山つつじ		簡単ヨガ	卓球									
スタッフ名 メンテナンス			(武藤)									

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
  - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
  - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
  - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)  
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ  
 電話/ファックス：566-3601  
 携帯：090-7073-4348