

特定非営利活動法人

## コミュニティちゃばたけ



場 所 〒960-1404 川俣町大字西福沢字茶畑山7の2

電話・FAX:566-3601 携帯:090-7073-4348

ホームページ <https://cyabatake.jp/> ※ コミュニティちゃばたけでも検索可

目的：子育て中の親子・高齢者・地域住民に対して、子育て支援と生活支援並びに文化の振興に関する事業を行い、会員相互が共に支え合う環境づくりに寄与することを目指しています。

## 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ情報

- ★ 立春の声を聞き心なしか明るい気持ちになりますが、会員の皆様にはコロナに負けず、益々ご健勝にお過ごしのことと思います。感染症対策を続け、生活習慣の見直し（睡眠、運動、体を温める）と食生活に配慮し免疫力アップに努めましょう。
- ★ 1月13日の午後、まちなかサロンはなさんしょにて避難訓練を行いました。うぐいすルームより火災発生を想定し、サロン参加の皆さんにも訓練に参加していただきました。事務局の誘導のもとファズ正面入口の右わき駐輪場へスムーズに避難することができました。（関連記事裏面）
- ★ 2月24日（木）にファミサポステップアップ研修会を開催します。NPO法人こども緊急サポートふくしまの佐藤由紀子様を講師に迎え、10時からはなさんしょにて。スタッフの方は2月17日（木）まで申し込みください。



## 12月分の生活助け合い事業報告

- ファミリーサポート事業  
子どもの送迎12件（他キャンセル2件）  
子どもの一時預かり22件（他キャンセルなし）
- 高齢者の生活助け合い事業  
高齢者の家事援助20件（他キャンセルなし）  
病院付添、送迎、買い物21件（他キャンセルなし）
- 子育て支援サポーター事業なし

申込専用電話 090-7073-4348

## 避難訓練の様子

訓練は、事務局の誘導に従って階段をお落ち着いて降りるなど、怪我無く行いました。一緒に避難いただいたパッチワーク・いきいき快善体操に参加の皆様、ファミサポで預かりのお子さんには、ご協力ありがとうございました。



事務局では、初期消火、誘導や119番通報など役割分担を確認し、今後に生かしていきます。皆様におかれましても空気の乾燥する季節、火の元にはお気をつけてお過ごしください。

## 吉井先生を迎えて“いきいき快善体操”



1月13日は、吉井先生にご指導いただきました。通常はDVDに合わせて体操をしていますが、バージョンアップした内容で先生の説明に合わせて体を動かしました。

参加された皆さんの動きは40代、50代のように、いきいきと体操する姿に拍手!!

先生に色々教えていただき、自分の身体のためにとっても良かったです。お風呂の中で手の指を動かすなど自分で出来ることを続けています。年に一度だけでなく、もっと来てほしいくらいです。



参加された方からの声

新しいバージョンの体操は新鮮で、頑張って続けたいと思います。