

令和4年11月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
				1日		2日		3日		4日		5日
かえで				折紙			お花は休み					陶芸
うぐいす				みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ						健康麻雀		文化の日		着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス				(遠藤絹枝)		(武藤比砂子)				(菅野奈美子) (同上)	スタッフ名 メンテナンス	
	6日	7日		8日		9日		10日		11日		12日
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(三浦とし)		(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐藤百合子)	
	13日	14日		15日		16日		17日		18日		19日
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースと トレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(菅野奈美子)	(高橋知恵子)			(武藤比砂子)		(佐久間紀恵子)		(菅野奈美子) (同上)	
	20日	21日		22日		23日		24日		25日		26日
かえで		かな書道							パッチワーク			
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	勤労感謝の日			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(三浦とし)		(遠藤絹枝)				13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐久間澄枝)	
	27日	28日		29日		30日						
かえで						ソーイング						スタッフ名 メンテナンス
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀						
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)			(高橋知恵子)						

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
- ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
- ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348