

令和4年10月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
	2日	3日		4日		5日		6日		7日		1日
かえで		かな書道		折紙			お花	ステップアップ 研修11:00～				陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理	子育て支援サポーター派 遣事業の変更点と概要に ついて町担当者より説明			卓球		8日
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく		
スタッフ名			(三浦とし)	(遠藤絹枝)		(高橋知恵子)		(武藤比砂子)	(菅野奈美子)			スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス
	9日	10日		11日		12日		13日		14日		15日
かえで				スタッフ会議 11:00～		ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ		スポーツの日			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名					(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子)		(佐久間澄枝)	スタッフ名
メンテナンス								(同上)				メンテナンス
	16日	17日		18日		19日		20日		21日		22日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースと トレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	うたごえ はなさんしょ	
スタッフ名			(菅野奈美子)	(武藤比砂子)			(高橋知恵子)		(佐久間紀恵子)		(菅野奈美子)	スタッフ名
メンテナンス											(同上)	メンテナンス
	23日	24日		25日		26日		27日		28日		29日
かえで						ソーイング			パッチワーク			
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名			(三浦とし)	(遠藤絹枝)	(佐藤百合子)				13:20～(飯野栄子)		(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス								(同上)				メンテナンス
	30日	31日										
かえで												
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ										
スタッフ名			(高橋知恵子)									スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
 - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348