

令和4年12月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
								1日		2日		3日
かえで												陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ									ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス									(高橋知恵子)	(菅野奈美子)	(菅野奈美子)	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日					
かえで		かな書道		折紙			お花		パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(三浦とし)	(佐久間紀恵子)		(武藤比砂子)			13:20～(飯野栄子)	(同上)	(佐藤百合子)	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日					
かえで					ソーイング		ゴルフ					陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ		木瀬先生体操	健康麻雀				ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(遠藤絹枝)	(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)				(武藤比砂子)		(菅野奈美子)	
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日					
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースと トレーニング		いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(三浦とし)	(佐久間紀恵子)			(高橋知恵子)		13:20～(飯野栄子)	(同上)	(佐久間澄枝)	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日					
かえで							大掃除					スタッフ名 メンテナンス
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ		木瀬先生体操	健康麻雀							
スタッフ名 メンテナンス			(菅野奈美子)	(遠藤絹枝)								

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・ 簡単ヨガ (菅野サツキ) ・ かな書道 (斎藤悦子) ・ 折紙 (望月美子) ・ 体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・ みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ ソーイング (宝槻礼子) ・ ナースとトレーニング(安田明美) ・ ストレッチヨガ (齋藤恵二)
 - ・ パッチワーク (高橋優美子) ・ 着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・ 陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348