

令和5年1月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時		
	1日	2日		3日		4日		5日		6日		7日		
かえで	←	年末年始の休み 1月4日まで											→	
うぐいす												卓球		陶芸
山つつじ												ストレッチヨガ		着物で楽しく カラオケ はなさんしょ
スタッフ名 メンテナンス												(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)
	8日	9日		10日		11日		12日		13日		14日		
かえで						ソーイング	ちゃばたけ ファーム		パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸		
うぐいす				みんなの料理		みんなの料理				卓球				
山つつじ		成人の日			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操		星先生体操			
スタッフ名 メンテナンス					(佐久間澄枝)	(佐久間紀恵子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐藤百合子)		スタッフ名 メンテナンス	
	15日	16日		17日		18日		19日		20日		21日		
かえで		かな書道		折紙	警察署講習 13:30～	うたごえ喫茶 10:30～			ゴルフ			陶芸		
うぐいす			卓球							卓球				
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースと トレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく カラオケ はなさんしょ				
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)	(三浦とし)			(武藤比砂子)		(高橋知恵子)	(菅野奈美子) (同上)	スタッフ名 メンテナンス			
	22日	23日		24日		25日		26日		27日		28日		
かえで						ソーイング			パッチワーク		包括支援セン ター13:00～	陶芸		
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球				
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操			
スタッフ名 メンテナンス			(佐久間紀恵子)		(遠藤絹枝)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐久間澄枝)		スタッフ名 メンテナンス	
	29日	30日		31日										
かえで												スタッフ名 メンテナンス		
うぐいす			卓球											
山つつじ		簡単ヨガ												
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)											

吉井先生
のフォロ
-アップ

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
 - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348