

特定非営利活動法人

# コミュニティちやばたけ



場 所 〒960-1404 川俣町大字西福沢字茶畑山7の2

電話・FAX:566-3601 携帯:090-7073-4348

ホームページ <https://cyabatake.jp/> ※ コミュニティちやばたけでも検索可

目的：子育て中の親子・高齢者・地域住民に対して、子育て支援と生活支援並びに文化の振興に関する事業を行い、会員相互が共に支え合う環境づくりに寄与することを目指しています。

## 特定非営利活動法人コミュニティちやばたけ情報

- ★ 立春の声を聞き心なしか明るい気持ちになりますが、会員の皆様にはコロナに負けず、益々ご健勝にお過ごしのことと思います。感染症対策を続け、生活習慣の見直し（睡眠、運動、体を温める）と食生活に配慮し免疫力アップに努めましょう。
- ★ 2月16日（木）にファミサポステップアップ研修会を“はなさんしょ”にて開催します。詳細は、決まり次第お知らせします。
- ★ サロンに参加いただくと介護予防手帳をお作りし、スタンプを押しています。右表のようなプレゼントを用意していますので、楽しみにご参加ください！
- ★ なでしこサロンの開所時より11年間、参加費1回300円でしたが、令和5年4月より税込み350円とさせていただきます。割安となる回数券を新たに準備しますのでご理解のほどよろしく願いいたします。詳しくは別紙にてご案内いたします。

30回	ミニライト
60回	ボールペン
90回	手帳
120回	3色ペン
150回以上 30回ごと	タオル

## 12月分の生活助け合い報告

- ファミリーサポート事業
  - 子どもの送迎2件（他キャンセルなし）
  - 子どもの一時預かり21件（他キャンセル5件）
- 高齢者の生活助け合い事業
  - 家事援助,話し相手23件（他キャンセル11件）
  - 病院付添,送迎,買い物21件（他キャンセル1件）
- 子育て支援サポーター事業 なし（他キャンセルなし）

申込専用電話 090-7073-4348

## 吉井先生を迎えて“いきいき快善体操”

いきいき快善体操は通常 DVD に合わせて体操をしています。1月12日はフォローアップとして吉井先生をお招きし、指導していただきました。誤嚥についてのお話や、誤嚥防止のため、のど周辺のトレーニングも教えていただきました。



## 『詐欺防止講話、及び交通安全教室』を開催



1月17日は、福島警察署川俣分庁舎から5名お越しいただき、はなさんしょにて17名で受講しました。実際にあった詐欺の手口を寸劇にて紹介いただき、だまされないようにとの講話、また、交通安全では、遠回りでも安全への近道、横断歩道を渡りましょうとのお話がありました。

## “大掃除” ありがとうございました

昨年12月28日の“はなさんしょ”大掃除の際はスタッフの皆様お疲れ様でした。

サロン終了後のメンテナンスでは、コロナ禍による消毒作業まで、いつも綺麗にしてください感謝しています。



～ 大掃除後の団らん風景 ～

## 川俣町介護支援専門員連絡会ならびに川俣町サービス担当者会議

1月14日（土）に開催された会議は Zoom を使用したオンラインで、安田が参加しました。ユマニチュードという、「あなたのことを大切に思っています」という気持ちを、相手が理解できるように表現する技法についての講演でした。介護の現場や家族間にも通用する考え方を学べ、今後の高齢者支援に生かしていきたいと思えます。