

令和5年3月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
						1日		2日		3日		4日
かえで												陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ						健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス						(高橋知恵子)			(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)	
	5日	6日		7日		8日		9日		10日		11日
かえで		かな書道		折紙		ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐藤百合子)	
	12日	13日		14日		15日		16日		17日		18日
かえで						うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀	ナースと トレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(佐久間澄枝)		(高橋知恵子)		(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)	
	19日	20日		21日		22日		23日		24日		25日
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ		春分の日		健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)			(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐久間澄枝)	
	26日	27日		28日		29日		30日		31日		
かえで				折紙								スタッフ名 メンテナンス
うぐいす			卓球	簡単料理								
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操							
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)		(遠藤絹枝)							

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・ 簡単ヨガ (菅野サツキ) ・ かな書道 (斎藤悦子) ・ 折紙 (望月美子) ・ 体操 (木瀬君・星千津子)
  - ・ みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
  - ・ ソーイング (宝槻礼子) ・ ナースとトレーニング(安田明美) ・ ストレッチヨガ (齋藤恵二)
  - ・ パッチワーク (高橋優美子) ・ 着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・ 陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)  
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ  
 電話/ファックス：566-3601  
 携帯：090-7073-4348