

令和5年4月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
												1日
かえで												陶芸
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス
	2日	3日		4日		5日		6日		7日		8日
かえで		かな書道		折紙								陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく カラオケ はなさんしょ		
スタッフ名										(菅野奈美子)		スタッフ名
メンテナンス			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(三浦とし)	(同上)		メンテナンス
	9日	10日		11日		12日		13日		14日		15日
かえで						ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(武藤比砂子)		(佐久間澄枝)	(高橋知恵子)			(同上)		(佐藤百合子)	メンテナンス
	16日	17日		18日		19日		20日		21日		22日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ	パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく カラオケ はなさんしょ		
スタッフ名											(菅野奈美子)	スタッフ名
メンテナンス			(武藤比砂子)	(三浦とし)			(遠藤絹枝)		(高橋知恵子)		(同上)	メンテナンス
	23/30日	24日		25日		26日		27日		28日		29日
かえで						ソーイング						昭和の日
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(武藤比砂子)		(遠藤絹枝)	(佐藤百合子)			(同上)		(佐久間澄枝)	メンテナンス

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
- ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
- ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく、お花 (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)  
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ  
 電話/ファックス：566-3601  
 携帯：090-7073-4348