



# コミュニティちゃばたけ ママへの情報

## ◆ ファミサポひろば

3月2日(木)、黒澤潤子先生による“親子の自己肯定感”講習会を行い、8人のママと1人のおじいちゃんが参加しました。お悩み相談の時間もあり、先生からのアドバイスにより受講後は皆さんモヤモヤした気持ちが晴れたようで『またお願いしたいです。』との要望がありました。

黒澤先生より、『川俣町の沢山のママたちに聞いてほしいです。』とのことでした。

### ファミサポひろば 参加者募集中！

参加希望の方は、ファミサポ事業への登録が必要です。お問い合わせはコミュニティちゃばたけへ。

4月の  
予定



## リフレッシュ ヨガ

講師：黒澤潤子先生

日時：27日(木) 10:00～ 1時間程度

場所：まちなかサロン はなさんしよ

料金：参加費 大人 100円

子ども 50円(無料託児あり)

講習料 800円程度(参加人数による)

人数：10人程度

★飲み物・タオル・ヨガマット持参のうえ

動きやすい服装でお越しください

(ヨガマットの貸し出しあり)

★参加・託児(無料託児)のお申し込みは、21日(金)までに  
ちゃばたけ携帯電話 090-7073-4348 へ電話またはメール  
(LINE可)でお願いします

## 3月分 生活助け合い事業報告

ファミリーサポート事業	送迎 8件	一時預かり 20件	キャンセル 6件
子育て支援サポーター派遣事業	サポート 0件		キャンセル 0件

## ◆ ちゃばたけふぁ～む く食をとおした健康なまちづくり担い手育成事業(福島県委託事業)

今年度はじゃが芋を使った活動をメインに、バランスの良い食事についての講習会も開催します。

今月はふぁ～むスタッフのみで種芋の植え付けをします。収穫時にはみなさんにも協力してもらう予定です。詳細は、川俣町広報でお知らせします。お楽しみに！

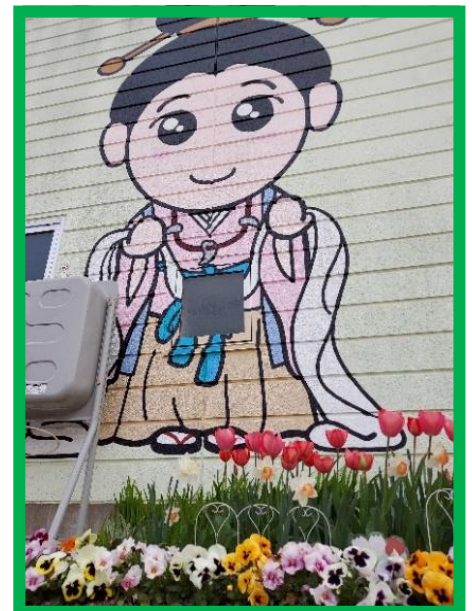
## ◆ おてひめわくわくランド

### ○ スタッフユニフォーム、新たに2色が加わりました

スタッフユニフォームは既存の3色と合わせ5色に。スタッフは来館者の反応が気になりドキドキ。みなさんの感想をぜひ、聞かせてくださいね。

### ○ 花壇のお花が満開です🌸

正門から見える大きなお手姫様のイラストの足元にスタッフが心を込めて育てたお花が奇麗に咲きそろいました。入館前や後にゆっくりお花の観察してみてくださいね。



### おてひめわくわくランド 入館者数

3月	大人	子ども	計
町内	186	228	414
町外	179	209	388
合計	365	437	802

