

令和5年5月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土									
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時									
		1日		2日		3日		4日		5日		6日									
かえで												ゴールデン ウィーク休み									
うぐいす																					
山つつじ		ゴールデンウィーク休み				憲法記念日		みどりの日		子どもの日											
スタッフ名 メンテナンス													スタッフ名 メンテナンス								
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日									
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸									
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球											
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操										
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐藤百合子)		スタッフ名 メンテナンス								
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日									
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸									
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球											
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ										
スタッフ名 メンテナンス			(遠藤絹枝)	(高橋知恵子)			(三浦とし)		(佐久間澄枝)		(菅野奈美子) (同上)		スタッフ名 メンテナンス								
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日									
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク			陶芸									
うぐいす			卓球							卓球											
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操										
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(高橋知恵子)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐久間澄枝)		スタッフ名 メンテナンス								
	28日	29日		30日		31日															
かえで		<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>5月よりスタート！ 第二・四木曜日の10:00～11:00 “リフレッシュヨガ” 講師：黒澤潤子先生 参加費350円 + 受講費500円</p> </div>																			
うぐいす																					
山つつじ																					
スタッフ名 メンテナンス																					
		<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>27日(土) 10:00～11:00 コミュニティちゃばたけ総会 場所：鶴沢公民館</p> </div>																			
かえで																					
うぐいす																					
山つつじ																					

講師氏名一覧

- ・ 簡単ヨガ (菅野サツキ) ・ かな書道 (斎藤悦子) ・ 折紙 (望月美子) ・ 体操 (木瀬君・星千津子)
- ・ みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
- ・ ソーイング (宝槻礼子) ・ ナースとトレーニング(安田明美) ・ ストレッチヨガ (齋藤恵二)
- ・ パッチワーク (高橋優美子) ・ 着物で楽しく (菅野幸子) ・ 陶芸 (菅野栄二) ・ リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

電話/ファックス：566-3601

携帯：090-7073-4348