

令和5年7月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
	2日	3日		4日		5日		6日		7日		1/8日
かえで		かな書道		折紙					わくわくにて ステップアップ研修			陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(佐久間澄枝)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(事務局)		(菅野奈美子) (同上)	
	9日	10日		11日		12日		13日		14日		15日
かえで						ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(三浦とし)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐久間澄枝)	
	16日	17日		18日		19日		20日		21日		22日
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす				簡単料理						卓球		
山つつじ		海の日				健康麻雀	ナースとトレー ニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス				(佐藤百合子)			(佐久間澄枝)		(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)	
	23日	24日		25日		26日		27日		28日		29日
かえで		かな書道		ドコモ主催 『スマホ教室』		ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)		13:20～(飯野栄子) (同上)		(佐藤百合子)	
	30日	31日										
かえで												スタッフ名 メンテナンス
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ										
スタッフ名 メンテナンス			(遠藤絹枝)									

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
 - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348