

令和5年8月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土										
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時										
				1日		2日		3日		4日		5日										
かえで				折紙								陶芸										
うぐいす				みんなの料理		みんなの料理				卓球												
山つつじ						健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ											
スタッフ名 メンテナンス				(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(佐久間澄枝)		(菅野奈美子) (同上)		スタッフ名 メンテナンス									
	6日	7日		8日		9日		10日		11日		12日										
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク			お休み										
うぐいす			卓球																			
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ	山の日												
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(三浦とし)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)				スタッフ名 メンテナンス									
	13日	14日		15日		16日		17日		18日		19日										
かえで		お盆休み																				
うぐいす																		ゴルフ			卓球	陶芸
山つつじ																			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス																			(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)	
	20日	21日		22日		23日		24日		25日		26日										
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク			陶芸										
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球												
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操											
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)		(同上)		(佐藤百合子)		スタッフ名 メンテナンス									
	27日	28日		29日		30日		31日														
かえで												スタッフ名 メンテナンス										
うぐいす			卓球																			
山つつじ		簡単ヨガ																				
スタッフ名 メンテナンス			(佐久間澄枝)																			

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
- ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
- ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348