

令和5年10月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
	1日	2日		3日		4日		5日		6日		7日
かえで		かな書道		折紙								陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(武藤比砂子)			(佐久間澄枝)		(菅野奈美子) (同上)	
	8日	9日		10日		11日		12日		13日		14日
かえで						ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ		スポーツの日			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス					(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(武藤比砂子)	
	15日	16日		17日		18日		19日		20日		21日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)	(佐藤百合子)		(佐久間紀恵子)			(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)	
	22日	23日		24日		25日		26日		27日		28日
かえで				秋の お楽しみ会		ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ					健康麻雀大会	リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)				(遠藤絹枝)		13:20～(飯野栄子) (同上)		(三浦とし)	
	29日	30日		31日								
かえで												スタッフ名 メンテナンス
うぐいす				簡単料理								
山つつじ												
スタッフ名 メンテナンス												

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
 - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348