

令和6年1月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
かえで	1月8日(月)まで年末年始休み											
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名 メンテナンス												
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日
かえで				折紙		ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす				みんなの料理 (休み)		みんなの料理 (休み)				卓球		
山つつじ		成人の日			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス					(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(三浦とし)	
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日
かえで		かな書道				うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀	ナースとトレーニング		ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)				(遠藤絹枝)		(三浦とし)		(菅野奈美子) (同上)	
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日
かえで				折紙		ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理(休み)						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(佐藤百合子)	(高橋知恵子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(菅野奈美子)	
	28日	29日		30日		31日		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> 1月26日(金) 10:00～11:00 福沢地区で活動中の皆さんによる 大正琴(琴伝流)の演奏会を開催します。 どうぞご鑑賞いただき、琴の音色をお楽しみください。 </div>				
かえで			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ			健康麻雀大会							
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)			(佐久間澄枝)						

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
 - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく(菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348