

令和6年2月分 まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分 午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
									1日	2日	3日	
かえで												
うぐいす										卓球		陶芸
山つつじ									ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名											(菅野奈美子)	スタッフ名
メンテナンス									(佐久間澄枝)		(同上)	メンテナンス
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日					
かえで		かな書道	折紙						パッチワーク	ナツメロ 10:30～		
うぐいす			卓球	みんなの料理	みんなの料理					卓球		陶芸
山つつじ		簡単ヨガ			健康麻雀			リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		星先生体操	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス		(武藤比砂子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)				(同上)		(三浦とし)	メンテナンス
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日					
かえで					ソーイング				ゴルフ			
うぐいす										卓球		陶芸
山つつじ		建国記念の日振休			木瀬先生体操	健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名											(菅野奈美子)	スタッフ名
メンテナンス					(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)			(佐藤百合子)		(同上)	メンテナンス
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日					
かえで		かな書道	折紙						パッチワーク			
うぐいす			卓球									陶芸
山つつじ		簡単ヨガ							リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ	天皇誕生日	
スタッフ名										13:20～(飯野栄子)		スタッフ名
メンテナンス		(武藤比砂子)			(三浦とし)		(高橋知恵子)		(同上)			メンテナンス
	25日	26日	27日	28日	29日							
かえで					ソーイング							
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀						
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス		(高橋知恵子)		(遠藤絹枝)		(武藤比砂子)						メンテナンス

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
  - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
  - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
  - ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)  
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ  
 電話/ファックス：566-3601  
 携帯：090-7073-4348