

特定非営利活動法人

コミュニティちゃばたけ



場 所 〒960-1404 川俣町大字西福沢字茶畑山7の2
電話・FAX:566-3601 携帯:090-7073-4348
ホームページ <https://cyabatake.jp/> ※ コミュニティちゃばたけでも検索可

<https://cyabatake.jp/>



目的：子育て中の親子・高齢者・地域住民に対して、子育て支援と生活支援並びに文化の振興に関する事業を行い、会員相互が共に支え合う環境づくりに寄与することを目指しています。

特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ情報

- ★ 春の声を聞き心なしか明るい気持ちになりますが、会員の皆様には、益々ご健勝にお過ごしのことと思います。感染症対策を続け、生活習慣の見直し（睡眠、運動、体を温める）と食生活に配慮し免疫力アップに努めましょう。
- ★ 能登半島地震のニュースを見るたび、東日本大震災が思い出されます。少しでも恩返しできますよう“はなさんしょ”に募金箱を設置しました。2月末までの募金期間中は“すみっこバザー”の売上金も募金に含めさせていただきますので、バザーの品物も併せて、皆様のご協力をお願い致します。1月25日集計で募金22,300円、バザー売上金5,350円になりました。誠にありがとうございます。
- ★ 2月20日（火）、13時30分より、かわまたスポーツクラブの佐々木さんを招いて、『ちゃばたけジム』を開催します。山つつじルームの運動機器にマグネティックストライダー(右写真)を加えましたので、使い方などの指導もしていただけます。
(裏面に詳細)



12月分の生活助け合い報告

- ファミリーサポート事業
子どもの送迎47件 (他キャンセル5件)
子どもの一時預かり21件 (他キャンセル9件)
- 子育て支援サポーター事業2件 (他キャンセルなし)
- 高齢者の生活助け合い事業
高齢者の家事援助31件 (他キャンセル3件)
病院付添、送迎、買い物14件 (他キャンセルなし)

申込専用電話 **090-7073-4348**

吉井先生を迎えて“いきいき快善体操”

いきいき快善体操は通常 DVD に合わせて体操をしていますが、1月11日はフォローアップとして吉井先生をお招きし、指導していただきました。8名の参加者は、先生と一緒に体を動かし心地よい汗を流しました。自宅でもできるようにと写真入りの資料も頂きました。また、「大地震があったらどうしますか?」「走って逃げる」との答えに、「常日頃の体操が重要です」と皆さん納得していました。



“大掃除”ありがとうございました

昨年12月27日、はなさんしよでの“大掃除&慰労会”の際はスタッフの皆様お疲れ様でした。

サロン終了後のメンテナンスでは、いつも綺麗に消毒作業までしていただき、安心してサロン活動ができますことに感謝しております。



ちゃばたけジム



はなさんしよの“山つつじルーム”には、今月からマグネティックストライダーが加わり8種類の運動機器がそろっています。2月20日(火)、13時30分から、それぞれの機器の使い方や効果を佐々木さんから説明していただき、実際に使用しますので、上履きを持参のうえご参加ください。

また、山つつじルームには体重計、血圧計や握力測定器もありますので、ご利用ください。今後、毎月第三水曜日の午後の他に、気の合う仲間など小グループで利用できるよう整えていきますので、詳しくは事務局へご相談ください。