

令和6年3月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
										1日		2日
かえで												陶芸
うぐいす										卓球		
山つつじ										着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス										(菅野奈美子)	スタッフ名 メンテナンス (同上)	
	3日	4日		5日		6日		7日		8日		9日
かえで		かな書道		折紙						ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				健康麻雀			ストレッチヨガ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(三浦とし)		(三浦とし)	
	10日	11日		12日		13日		14日		15日		16日
かえで						ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)		(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子)		(菅野奈美子)	
	17日	18日		19日		20日		21日		22日		23日
かえで		かな書道		折紙				ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ				春分の日			ストレッチヨガ		星先生体操	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)	(高橋知恵子)					(佐藤百合子)		(武藤比砂子)	
	24/31日	25日		26日		27日		28日		29日		30日
かえで						ソーイング			パッチワーク			スタッフ名 メンテナンス
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ			木瀬先生体操	健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ			
スタッフ名 メンテナンス			(佐久間澄枝)		(遠藤絹枝)		(武藤比砂子)		13:20～(飯野栄子)		(同上)	

講師氏名一覧 (敬称略)

- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君・星千津子)
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
- ・ソーイング (宝槻礼子) ・ナースとトレーニング(安田明美) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二)
- ・パッチワーク (高橋優美子) ・着物で楽しく(菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348