

令和6年4月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
かえで		かな書道		折紙								陶芸
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理				卓球		
山つつじ		簡単ヨガ	ジム	フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(佐久間澄枝)		(菅野奈美子) (同上)	
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日
かえで						ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ	ジム	フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)		(佐久間澄枝)	(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子) (同上)		(三浦とし)	
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ				陶芸
うぐいす			卓球	簡単料理						卓球		
山つつじ		簡単ヨガ	ジム	フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)	(佐藤百合子)		(高橋知恵子)			(佐藤百合子)		(菅野奈美子) (同上)	
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日
かえで						ソーイング			パッチワーク			陶芸
うぐいす			卓球							卓球		
山つつじ		簡単ヨガ	ジム	フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名 メンテナンス			(武藤比砂子)		(遠藤絹枝)		(三浦とし)		13:20～(飯野栄子) (同上)		(武藤比砂子)	
	28日	29日										
かえで		昭和の日										スタッフ名 メンテナンス
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名 メンテナンス												

火曜10時～12時は、1回200円でジムを利用できます。会員でない方も、どなたでも参加可能です！

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君)
 - ・みんなの料理、簡単料理、スクエアステップ (宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・陶芸 (菅野栄二) ・リフレッシュヨガ (黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348