

令和6年7月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

場所：ちゃばたけ

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前9時～12時
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
かえで				折紙					15:15 事務局会			
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理					卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(三浦とし)		()	メンテナンス
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		
うぐいす			卓球								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(武藤比砂子)		(三浦とし)	(佐藤百合子)			(同上)		()	メンテナンス
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～		ゴルフ 鹿島CC 9:34S				
うぐいす				簡単料理							卓球	
山つつじ		海の日		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス				(菅野ひろみ)		(佐久間紀恵子)			(佐藤百合子)		(飯野栄子)	メンテナンス
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク			
うぐいす			卓球								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀			いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(武藤比砂子)		(遠藤絹枝)	(佐藤百合子)			(同上)		(高橋知恵子)	メンテナンス
	28日	29日		30日		31日		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 毎週土曜日に、ちゃばたけで行われていた陶芸ですが、焼成窯の劣化により6月で終了しました。講師の菅野栄二先生には、18年間にわたりご指導いただき、感謝申し上げます。 </div>				
かえで												
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀大会						
スタッフ名												
メンテナンス			(武藤比砂子)	(菅野ひろみ)		(高橋知恵子)						

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348