

令和6年8月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日		2日		3日
かえで									15:15~事務局会			
うぐいす											卓球	
山つつじ									ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス									(三浦とし)		(菅野ひろみ)	メンテナンス
	4日	5日		6日		7日		8日		9日		10日
かえで		かな書道		折紙		ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30~		
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理					卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名									13:20~(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(佐藤百合子)		(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)			(同上)		(高橋知恵子)	メンテナンス
	11日	12日		13日		14日		15日		16日		17日
かえで	山の日	振替休日		お盆休み								
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名												
メンテナンス												スタッフ名 メンテナンス
	18日	19日		20日		21日		22日		23日		24日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30~			パッチワーク			
うぐいす			卓球	簡単料理							卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ		ジム	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス			(菅野ひろみ)		(武藤比砂子)	(佐藤百合子)			(佐久間澄枝)		(武藤比砂子)	メンテナンス
	25日	26日		27日		28日		29日		30日		31日
かえで						ソーイング						
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ			
スタッフ名									13:20~(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(高橋知恵子)		(遠藤絹枝)		(三浦とし)		(同上)			メンテナンス

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス: 566-3601
 携帯 : 090-7073-4348