

令和6年9月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1日	2日		3日		4日		5日		6日		7日
かえで		かな書道		折紙					15:15 事務局会			
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理					卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名			(佐藤百合子)		(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)			(三浦とし)		(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス
	8日	9日		10日		11日		12日		13日		14日
かえで		ファンズ建物 設備点検のため				ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		
うぐいす											卓球	
山つつじ		全館休み		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名					(佐久間澄枝)	(高橋知恵子)			13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス								(同上)			(武藤比砂子)	メンテナンス
	15日	16日		17日		18日		19日		20日		21日
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～			ゴルフ 熱海CC 10:00S			
うぐいす				簡単料理							卓球	
山つつじ		敬老の日		フリージム		健康麻雀		19日 10時～ ユーチューブの 使い方講習会	ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名						(佐久間紀恵子)			(佐藤百合子)		(菅野ひろみ)	スタッフ名
メンテナンス				(三浦とし)								メンテナンス
	22日	23日		24日		25日		26日		27日		28日
かえで						ソーイング			パッチワーク			
うぐいす	秋 分 の 日										卓球	
山つつじ		振替休日		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名					(遠藤絹枝)		(菅野ひろみ)		13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス								(同上)			(高橋知恵子)	メンテナンス
	29日	30日		9月22日(日) 10:00～13:30 福沢公民館にて、ファミサポひろば交流会を開催！ ファミリーサポート事業でお子さんの預かり・送迎を利用している、利用を考えているご家族やスタッフの 交流の場ではありますが、どなたでもご参加いただけます☺ 唐揚げやクレープのキッチンカー、むすびやさん(大きなおにぎり)やハンドメイドの小物販売もあります。								
かえで												
うぐいす		卓球										
山つつじ		簡単ヨガ										
スタッフ名												
メンテナンス		(佐久間澄枝)										

講師氏名一覧
(敬称略)

- ・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)・折紙(望月美子)・体操(木瀬君)
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)
- ・ソーイング(宝槻礼子)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)
- ・着物で楽しく(菅野幸子)・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)
 主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス：566-3601
 携帯：090-7073-4348