

令和6年11月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
										1日		2日
かえで												
うぐいす												卓球
山つつじ										着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス											(武藤比砂子)	メンテナンス
	3日	4日		5日		6日		7日		8日		9日
かえで	文化の 日			折紙					15:15~事務局会	ナツメロ 10:30~		
うぐいす		振替休日		みんなの料理		みんなの料理					卓球	
山つつじ				フリージム		健康麻雀		ストレッチヨガ		ジム		
スタッフ名					(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)		(三浦とし)		(菅野ひろみ)		スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス
	10日	11日		12日		13日		14日		15日		16日
かえで						ソーイング			パッチワーク			
うぐいす			卓球								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名									13:20~(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(武藤比砂子)		(佐久間澄枝)	(高橋知恵子)		(同上)			(佐久間澄枝)	メンテナンス
	17日	18日		19日		20日		21日		22日		23日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30~						秋のお楽しみ会 ガーデンレストラン サララ(三春町)
うぐいす			卓球	簡単料理							勤労感謝 の日	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ			
スタッフ名											スタッフ名	
メンテナンス			(武藤比砂子)	(三浦とし)		(高橋知恵子)			(佐藤百合子)			メンテナンス
	24日	25日		26日		27日		28日		29日		30日
かえで						ソーイング			パッチワーク			
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム	木瀬先生体操	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ			
スタッフ名									13:20~(飯野栄子)			
メンテナンス			(佐藤百合子)		(遠藤絹枝)	(佐藤百合子)			(同上)			

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君)
  - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
  - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
  - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)  
 主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ  
 電話/ファックス : 566-3601  
 携帯 : 090-7073-4348