

令和7年2月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
												1日
かえで												
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス
	2日	3日		4日		5日		6日		7日		8日
かえで		かな書道		折紙							つるし雛作り	
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理					卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名											(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス		(三浦とし)		(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(佐久間澄枝)		(同上)	メンテナンス
	9日	10日		11日		12日		13日		14日		15日
かえで						ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～		
うぐいす			卓球								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		建国記念の日		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス		(佐藤百合子)				(高橋知恵子)		(同上)			(三浦とし)	メンテナンス
	16日	17日		18日		19日		20日		21日		22日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～					つるし雛作り	
うぐいす			卓球	簡単料理							卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名											(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス		(佐久間澄枝)		(高橋知恵子)		(遠藤絹枝)			(佐藤百合子)		(同上)	メンテナンス
	23日	24日		25日		26日		27日		28日		
かえで	天皇					ソーイング			パッチワーク			
うぐいす	皇										卓球	
山つつじ	誕	振替休日		フリージム	木瀬先生体操休み	健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名	生日								13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス						(佐藤百合子)		(同上)			(武藤比砂子)	メンテナンス

2月7日と21日の2回
13:30～15:00
参加費:チケット1枚又は350円
先着6名 要申し込み

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子) ・折紙 (望月美子) ・体操 (木瀬君)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
電話/ファックス : 566-3601
携帯 : 090-7073-4348