

特定非営利活動法人

# コミュニティちゃばたけ



場 所 〒960-1404 川俣町大字西福沢字茶畑山7の2  
電話・FAX:566-3601 携帯:090-7073-4348  
ホームページ <https://cyabatake.jp/>

<https://cyabatake.jp/>



目的：子育て中の親子・高齢者・地域住民に対して、子育て支援と生活支援並びに文化の振興に関する事業を行い、会員相互が共に支え合う環境づくりに寄与することを目指しています。

## 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ情報

★ 春の声を聞き心なしか明るい気持ちになりますが、会員の皆様には、益々ご健勝にお過ごしのことと思います。感染症対策を続け、生活習慣の見直し（睡眠、運動、体を温める）と食生活に配慮し免疫力アップに努めましょう。

★ まちなかサロンはなさんしょにて、2月7日(金)と21日(金)の2回で、右写真のつるし雛飾りを作ります。時間は13:30～15:00、生地等は準備しますので持ち物はありません。参加費はチケット1枚又は350円（会員以外の方は1回目お試し無料、2回目は350円となります）先着6名、講師は高橋優美子様です。2月4日までに窓口か電話にてお申し込みください。



## 12月分の生活助け合い報告

●ファミリーサポート事業

子どもの送迎5件（他キャンセルなし）

子どもの一時預かり44件（他キャンセル3件）

●子育て支援サポーター事業

1件（他キャンセルなし）

●高齢者の生活助け合い事業

高齢者の家事援助34件（他キャンセル1件）

病院付添、送迎、買い物25件（他キャンセルなし）

申込専用電話 090-7073-4348

## 吉井先生を迎えて“いきいき快善体操”



いきいき快善体操は通常 DVD に合わせて体操をしています。1月23日はフォローアップとして吉井先生をお招きし、指導していただきました。7名の参加者は、先生のお話しにうなずいたり笑ったり楽しく体操をしました。自宅でもできるようにと写真入りの資料も頂きました。

DVD で体操するより、先生に直接教えていただくのは、とても楽しかったです。年に一度だけでなく、もっと来てほしいです。



参加された方からの声

新しいバージョンの体操を自宅でもやってみます。これからも頑張っ  
て続けたいと思います。

## “大掃除” ありがとうございました

昨年12月27日、はなさんしよでの“大掃除&慰労会”の際はスタッフの皆様お疲れ様でした。

サロン終了後のメンテナンスでは、いつも綺麗に消毒作業までしていただき、安心してサロン活動ができますことに感謝しております。



## 移住者交流会に参加してきました

1月18日（土）、川俣町主催の移住定住交流会が鶴沢公民館にて開催され、ちゃばたけからは井上と長澤が参加してきました。川俣町へ移住してこられた方々へちゃばたけが取り組んでいる子育て支援を中心に説明し、会食を交え和やかな交流会となりました。