

令和7年4月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
				1日		2日		3日		4日		5日	
かえで				折紙									
うぐいす				みんなの料理		みんなの料理						卓球	
山つつじ				フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく		カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名												スタッフ名	
メンテナンス					(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)			(三浦とし)		(武藤比砂子)	メンテナンス	
											(同上)		
	6日	7日		8日		9日		10日		11日		12日	
かえで		かな書道				ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～			
うぐいす			卓球									卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ			ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名	
メンテナンス			(佐久間澄枝)			(高橋知恵子)			(同上)			(佐藤百合子)	メンテナンス
	13日	14日		15日		16日		17日		18日		19日	
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～							
うぐいす			卓球	簡単料理								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく		カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名												スタッフ名	
メンテナンス			(遠藤絹枝)	(高橋知恵子)		(佐藤百合子)			(三浦とし)			(武藤比砂子)	メンテナンス
												(同上)	
	20日	21日		22日		23日		24日		25日		26日	
かえで		かな書道				ソーイング		オレンジカフェ	パッチワーク				
うぐいす			卓球									卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ			ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名	
メンテナンス			(佐久間澄枝)			(佐久間紀恵子)			(同上)			(武藤比砂子)	メンテナンス
	27日	28日		29日		30日							
かえで				昭和の日		ゴールデンウィーク休み 5月6日(火)まで							
うぐいす			卓球										
山つつじ		簡単ヨガ											
スタッフ名													
メンテナンス			(佐藤百合子)										

17日(木)
ゴルフ
パーシ
モンCC
10:07S

さとちゃん
喫茶
10:00～
12:00

会員募集中！まずは無料お試し券でお気軽にご参加ください
人数に限りのあるサロンがありますので、事前に事務局へお問い合わせください

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
電話/ファックス : 566-3601
携帯 : 090-7073-4348