

令和7年5月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日		2日		3日
かえで								ゴールデンウィーク休み				
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名 メンテナンス												
	4日	5日		6日		7日		8日		9日		10日
かえで								パッチワーク		ナツメロ 10:30～		
うぐいす		こどもの日		振替休日							卓球	
山つつじ							健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		
スタッフ名 メンテナンス						(佐藤百合子)		13:20～(飯野栄子) (同上)			(武藤比砂子)	スタッフ名 メンテナンス
	11日	12日		13日		14日		15日		16日		17日
かえで				折紙		ソーイング		ゴルフ パーシモン CC 10:30S			卓球	
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理						
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名 メンテナンス			(佐久間澄枝)		(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)			(佐藤百合子)		(武藤比砂子) (同上)	スタッフ名 メンテナンス
	18日	19日		20日		21日		22日		23日		24日
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～		オレンジカフェ	パッチワーク			
うぐいす			卓球	簡単料理							卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名 メンテナンス			(佐久間澄枝)	(高橋知恵子)			()		13:20～(飯野栄子) (同上)		(武藤比砂子)	スタッフ名 メンテナンス
	25日	26日		27日		28日		29日		30日		31日
かえで						ソーイング		10:00～ コミュニ ティちゃ ばたけ 総会				
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ			
スタッフ名 メンテナンス			(高橋知恵子)				(三浦とし)		(佐藤百合子)			

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・簡単ヨガ (菅野サツキ) ・かな書道 (斎藤悦子)
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ソーイング (宝槻礼子) ・ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・パッチワーク (高橋優美子)
 - ・着物で楽しく (菅野幸子) ・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店 2階)
 主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス: 566-3601
 携帯 : 090-7073-4348