

令和7年9月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
かえで		かな書道		折紙								
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理					卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)					(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス											(同上)	メンテナンス
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日
かえで						ソーイング		ゴルフ パーシモン CC7:49S	パッチワーク	ナツメロ 10:30～		
うぐいす			卓球								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ	楽しくダンス	フリージム		健康麻雀	ストレッチヨガ	リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名			(佐藤百合子)				(遠藤絹枝)		13:20～(飯野栄子)		(三浦とし)	スタッフ名
メンテナンス									(同上)			メンテナンス
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日
かえで				折紙		うたごえ喫茶 10:30～			ハンド マッサージ 13:00～			
うぐいす		敬老の日		簡単料理							卓球	
山つつじ				フリージム		健康麻雀大会				着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名				(高橋知恵子)		(佐久間澄枝)					(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス											(同上)	メンテナンス
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日
かえで						ソーイング		オレンジカフェ	パッチワーク	さとちゃん 喫茶 10:00～ 12:00		
うぐいす			卓球								卓球	
山つつじ		簡単ヨガ	楽しくダンス	秋分の日		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名			(佐藤百合子)			(佐藤百合子)			13:20～(飯野栄子)		(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス									(同上)			メンテナンス
	28日	29日		30日								
かえで												
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ										
スタッフ名			(佐久間澄枝)									
メンテナンス												

- 講師氏名一覧 (敬称略)
- ・ 簡単ヨガ (菅野サツキ) ・ かな書道 (斎藤悦子)
 - ・ みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ ナツメロ、うたごえ喫茶 (木村知子)
 - ・ ソーイング (宝槻礼子) ・ ストレッチヨガ (齋藤恵二) ・ パッチワーク (高橋優美子)
 - ・ 着物で楽しく (菅野幸子) ・ リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所 : まちなかサロンはなさんしょ (ファンズ川俣店2階)
 主催 : 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
 電話/ファックス : 566-3601
 携帯 : 090-7073-4348