

令和7年12月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

講師氏名一覽
(敬称略)

- ・簡単ヨガ（菅野サツキ）・かな書道（斎藤悦子）
 - ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ（宮口あけみ）・ナツメロ、うたごえ喫茶（木村知子）
 - ・ソーサイド（宝樹礼子）・ストレッチヨガ（斎藤恵二）・パッチワーク（高橋優美子）
 - ・着物で楽しく（菅野幸子）・リフレッシュヨガ（黒澤潤子）

場所：まちなかサロンはなさんしょ（ファンズ川俣店2階）
主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
電話／ファックス：566-3601
携帯：090-7073-4348