

	日	月		火		水		木		金		土												
部屋の名前		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後													
		1日		2日		3日		4日		5日		6日												
かえで		かな書道		折紙																				
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理					卓球													
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく休み	カラオケ はなさんしょ													
スタッフ名											(武藤比砂子)	スタッフ名												
メンテナンス			(佐久間澄枝)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)					(同上)	メンテナンス												
	7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日												
かえで						ソーイング			パッチワーク	ナツメロ 10:30～														
うぐいす			卓球								卓球													
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀		リフレッシュヨガ休み	いきいき快善体操 スカットボール		ジム													
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名												
メンテナンス			(佐藤百合子)			(高橋知恵子)			(同上)		(武藤比砂子)	メンテナンス												
	14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日												
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～																		
うぐいす			卓球	簡単料理							卓球													
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀大会			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ													
スタッフ名											(武藤比砂子)	スタッフ名												
メンテナンス			(高橋知恵子)	(三浦とし)			(佐藤百合子)				(同上)	メンテナンス												
	21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日												
かえで						ソーイング		オレンジカフェ	パッチワーク	10:00～11:00 はなさんしょ大掃除 スタッフの皆様、ご協力をお願いします 11:30～会食														
うぐいす			卓球																					
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スカットボール															
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名												
メンテナンス			(佐藤百合子)			(遠藤絹枝)			(同上)			メンテナンス												
	28日	29日		30日		31日																		
かえで		1月4日(日)まで年末年始休み																						
うぐいす																								
山つつじ																								
スタッフ名																								
メンテナンス																								

講師氏名一覧

(敬称略)

・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)

・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)

・ソーイング(宝槻礼子)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)

・着物で楽しく(菅野幸子)・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所

主催

電話／ファックス

携帯

：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)

：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

：566-3601

：090-7073-4348