

令和8年1月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分 午後：1時30分～15時

	日	月	火	水	木	金	土
部屋の名前		午前	午後	午前	午後	午前	午後
						1日	2日
かえで							3日
うぐいす							
山つつじ							
スタッフ名							スタッフ名
メンテナンス							メンテナンス
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
かえで	かな書道 休み		折紙		ゴルフ 休み	パッчワーク	ナツメロ 10:30～
うぐいす		卓球	みんなの料理 休み	みんなの料理 休み			卓球
山つつじ	簡単ヨガ		フリージム	健康麻雀	リフレッシュヨガ	いきいき快適体操 スクエアステップ	ジム
スタッフ名						13:20~(飯野栄子)	スタッフ名
メンテナンス		(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)	(佐久間紀恵子)		(同上)	(武藤比砂子) メンテナンス
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
かえで				ソーイング			
うぐいす							卓球
山つつじ	成人の日		フリージム	健康麻雀	ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ
スタッフ名							(武藤比砂子)
メンテナンス				(佐藤百合子)			(同上) メンテナンス
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
かえで	かな書道 休み		折紙	うたごえ喫茶 10:30~		パッчワーク	
うぐいす		卓球	簡単料理 休み				卓球
山つつじ	簡単ヨガ	13:30~ 避難訓練	フリージム	健康 麻雀 大会	リフレッシュヨガ	いきいき快適体操 スクエアステップ	ジム
スタッフ名		(佐久間澄枝)	(三浦とし)			13:20~(飯野栄子)	スタッフ名
メンテナンス				(高橋知恵子)		(同上)	(三浦とし) メンテナンス
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
かえで				ソーイング			
うぐいす		卓球					
山つつじ	簡単ヨガ		フリージム	健康麻雀	ストレッチヨガ		
スタッフ名							
メンテナンス		(佐藤百合子)		(遠藤絹枝)			

講師氏名一覧
(敬称略)

- ・簡単ヨガ（菅野サツキ）・かな書道（斎藤悦子）
- ・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ) ・ナツメロ、うたごえ喫茶（木村知子）
- ・ソーイング（宝楳礼子）・ストレッチヨガ（斎藤恵二）・パッчワーク（高橋優美子）
- ・着物で楽しく（菅野幸子）・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ（ファンズ川俣店2階）
主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ
電話／ファックス：566-3601
携帯：090-7073-4348