

	日	月		火		水		木		金		土
部屋の名前		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日		2日		3日
かえで	<div>1月4日（日）まで年末年始休み</div>											
うぐいす												
山つつじ												
スタッフ名												スタッフ名
メンテナンス												メンテナンス
	4日	5日		6日		7日		8日		9日		10日
かえで		かな書道休み		折紙				ゴルフ 休み	パッチワーク	ナツメロ 10:30～		
うぐいす			卓球	みんなの料理休み		みんなの料理休み					卓球	
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(高橋知恵子)	(遠藤絹枝)		(佐久間紀恵子)			(同上)		(武藤比砂子)	メンテナンス
	11日	12日		13日		14日		15日		16日		17日
かえで						ソーイング						
うぐいす											卓球	
山つつじ		成人の日		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	カラオケ はなさんしょ	
スタッフ名											(武藤比砂子)	スタッフ名
メンテナンス						(佐藤百合子)					(同上)	メンテナンス
	18日	19日		20日		21日		22日		23日		24日
かえで		かな書道休み		折紙		うたごえ喫茶 10:30～			パッチワーク			
うぐいす			卓球	簡単料理休み							卓球	
山つつじ		簡単ヨガ	13:30～ 避難訓練	フリージム		健康麻雀大会		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操 スクエアステップ		ジム	
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)			スタッフ名
メンテナンス			(佐久間澄枝)	(三浦とし)			(高橋知恵子)		(同上)		(三浦とし)	メンテナンス
	25日	26日		27日		28日		29日		30日		31日
かえで						ソーイング						
うぐいす			卓球									
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ			
スタッフ名												
メンテナンス			(佐藤百合子)			(遠藤絹枝)						

講師氏名一覧

(敬称略)

・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)

・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)

・ソーイング(宝槻礼子)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)

・着物で楽しく(菅野幸子)・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所

主催

電話／ファックス

携帯

: まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)

: 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

: 566-3601

: 090-7073-4348